

# 致实习生的一封信

亲爱的实习生们：

当前，国内疫情形势依然严峻复杂，中高风险地区仍然较多，部分地区新增感染者数量居高不下，学校深切关心和关怀每一位实习生的身心健康。为全力做好防控工作，学校向所有校外实习实训的同学发出如下倡议：

## 一、高度重视，严格防控。

同学们要严格遵守当地疫情防控要求，特别是出现疫情地区的实习实训学生要尽可能留在原地，非必要不外出、减少跨区域流动，做到工作、生活空间相对固定。持续做好自我健康监测，配合属地落实核酸检测、隔离流调等防控措施。同学们要严格遵守学校顶岗实习管理办法和实习单位的规章制度，积极主动配合实习单位做好疫情防控工作。切实加强自我防护，确保自身及他人安全。

## 二、科学应对，加强沟通。

同学们要积极参与卫生防疫教育学习，主动掌握防疫政策、防疫知识和疫情变化等信息。做好自身防护工作，科学规范佩戴口罩、勤洗手、常通风，积极配合实习单位做好防护和消毒工作。规律作息和饮食，注重个人、宿舍、岗位卫生，加强实习实训期间体育锻炼，综合提升免疫力。主动自觉完成新冠病毒疫苗接种。同学们要与实习指导老师、实习单位及家长保持信息畅通，坚持每日钉钉打卡，及时反馈工作、生活和健康情况，

发现异常迅速沟通。学校将尽一切可能，为大家提供所需的帮助。

### 三、提高安全意识，树立信心。

同学们要提高安全意识，如非必要，请同学们减少网购，不购买境外商品以及国内中高风险地区商品。特别要科学甄别和判断各种渠道的疫情信息，注意社交安全和网络信息安全，不轻信来源不明的网络信息，密切关注卫生健康部门和权威媒体发布的防控信息。对未经证实的消息不发布、不传播、不评论，做到不信谣、不造谣、不传谣。要积极乐观，做好自身心理调节，坚定防疫抗疫信心。

同学们，你们的健康和安全是学校最大的牵挂。让我们携起手来，众志成城、科学防控，为打赢疫情防控狙击战贡献自己的一份力量。

祝大家平安健康，实习顺利！

